



*André  
GALY  
Coach*

# Ateliers de coaching d'orientation & Parcoursup

---

André GALY, coach professionnel  
parent de lycéen et d'étudiant,  
professeur associé à l'Université de Montpellier

# 1 coach professionnel

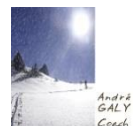
pour accompagner les lycéens et les étudiants  
dans leurs choix d'orientation post bac



## André Galy

Coach professionnel certifié,  
Professeur associé, UFR STAPS Montpellier  
Responsable Master 2 Management du tourisme sportif  
Responsable du DU Mobilité + Professionnalisation

*« Le coaching d'orientation, c'est l'accompagnement d'un lycéen pour l'aider à découvrir qui il est, ce qu'il veut, pour atteindre son but en accord avec lui-même, son environnement et sa famille, dans une perspective de poursuite d'études pour réaliser son projet professionnel quel qu'il soit.  
Pour au final, dépasser les difficultés et atteindre facilement le ou les objectifs qu'il s'est fixé »*



## Se préparer pour faire les bons choix, réussir et s'épanouir

### Ateliers de coaching d'orientation & Parcoursup

- Orientation, stress et Parcoursup
- 6 ateliers collectifs
  - Dans quel cas faire un coaching collectif ?
  - Des ateliers innovants
  - Programme des ateliers
- L'accompagnement sera réussi si...
- Modalités pratiques
  - Planning
  - Tarifs
  - Faire un coaching aboutit à un plan d'actions opérationnel
- Références & compétences du coach
  - Accompagnement pour les équipes éducatives





Plus de 1000 orientations possibles...

laquelle pour moi ?

Comment se démarquer sur Parcoursup ?

Des clés pour réussir?

## Orientation, stress et Parcoursup

Projet d'orientation scolaire, projet professionnel et projet de vie sont 3 sources de stress, à la fois autonomes et imbriquées les unes dans les autres.

Face à l'objectif d'orientation, les difficultés sont diverses et peuvent porter sur :

- l'absence d'un projet professionnel clairement défini par le jeune ;
- les résultats scolaires ne permettant pas de s'engager dans la voie souhaitée ;
- les limites économiques (financières) de la famille ;
- le manque d'information concernant les possibilités d'orientation ;
- ou encore le manque d'estime de soi, ou de soutien de la part de l'entourage proche\*.

Réussir son orientation, c'est choisir une formation adaptée à ses intérêts, avec des perspectives d'avenir.

Cela suppose de bien se connaître et d'être capable de se projeter.

Pas simple pour les lycéens !

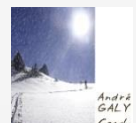
Afin de les aider, nous proposons des ateliers innovants dédiés à l'orientation et destinés à réfléchir à son projet professionnel pour faire les bons choix d'orientation et se préparer à Parcoursup.





## NOTRE PROPOSITION

- 6 ateliers collectifs – présentiel ou visio conférence
- Un carnet de bord personnel
- Des entretiens individuels en visio conférence



## 6 ateliers collectifs

### DANS QUEL CAS FAIRE UN COACHING D'ORIENTATION ?

- Lorsque le jeune n'est pas encore fixé sur son avenir professionnel
- S'il n'arrive pas à déterminer clairement son projet professionnel
- Quand les salons, les forums des métiers ne l'ont pas aidé à faire les bons choix parmi toutes les possibilités

Le coaching d'orientation est une solution simple, pour aider le lycéen à gagner en confiance, adopter les bons outils, découvrir les métiers qui sont faits pour lui et trouver le bon parcours d'études.

### DES ATELIERS DE COACHING COLLECTIFS, C'EST QUOI ?

- Le coaching en ateliers collectifs permet de bénéficier de l'énergie du groupe, des questions du groupe, des idées du groupe
- Le travail en groupe a beaucoup de puissance. Être coaché en collectif, c'est être soutenu par le groupe pour sortir de sa solitude et de ses impasses. Le cadre posé par le coach en atelier permet de travailler dans la bienveillance, la confidentialité
- Les 6 ateliers collectifs de coaching d'orientation aident à construire une orientation concrète et pertinente pour définir son projet d'études et préparer Parcoursup



## 6 ateliers collectifs

### DES ATELIERS INNOVANTS

Pour aider les lycéens, nous proposons 6 ateliers innovants dédiés à l'orientation et destinés à :

- Apprendre au lycéen à mieux se connaître
- Savoir où il va et par quel chemin (quelles d'études ou quelles filières post bac)
- Construire son projet professionnel et le parcours d'orientation nécessaire en renforçant sa confiance

- + Une dynamique collective en effectif réduit, en présentiel à Rodez, Alès ou Montpellier et /ou en visio conférence, menée par 1 coach certifié.
- + Le coach accompagne concrètement l'ado dans ses choix d'orientation pour construire son avenir professionnel, lui donner des clés pour booster sa confiance, avec les outils pour réussir son projet.

- + ET des réponses aux questions du lycéen et à ses enjeux d'orientation : mûrir ses choix, définir / affiner sa stratégie (plans A /B...), réussir la sélection (CV, dossiers, lettres de motivation, entretiens oraux).

Si le coach accompagne les élèves vers leur réussite, le succès dépend avant tout de l'implication des jeunes qui doivent être volontaires.

### LES PLUS ?



# 6 ateliers collectifs

## Programme des ateliers

- Atelier 1 : mes valeurs, mon métier rêvé, mon ambition
- Atelier 2 : objectifs professionnels
- Atelier 3 : quelles formations pour réaliser mes objectifs ?
- Atelier 4 : les 3 points gagnants du CV
- Atelier 5 : réaliser et adapter ses lettres de motivation
- Atelier 6 : plan d'action individualisé pour Parcoursup et bilan



## À lire...

- [l'article sur](#) **Le Monde.fr**  
« **Le coaching scolaire, ce n'est pas magique** ». Lycéens et coachs racontent leur expérience de cette pratique qui se développe, sans être réglementée.
- le témoignage [de Laure](#) en terminale S au lycée Foch (Rodez)

## En complément des ateliers collectifs

### Travaux inter séance

- Entre chaque atelier, des travaux personnels sont proposés
- Le carnet de bord est utilisé pour suivre sa progression et l'avancé dans son projet

### Visio-conférences individuelles

- 2 visio-conférences individuelles de 20 minutes chacune
  - Apporter des réponses aux besoins particuliers

### En option, selon les besoins...

2 séances optionnelles pour s'entraîner aux entretiens oraux, et :

- ✓ se confronter à la réalité d'un entretien
- ✓ mieux appréhender les processus d'une sélection ou d'un recrutement.



### À lire...

- l'article sur 

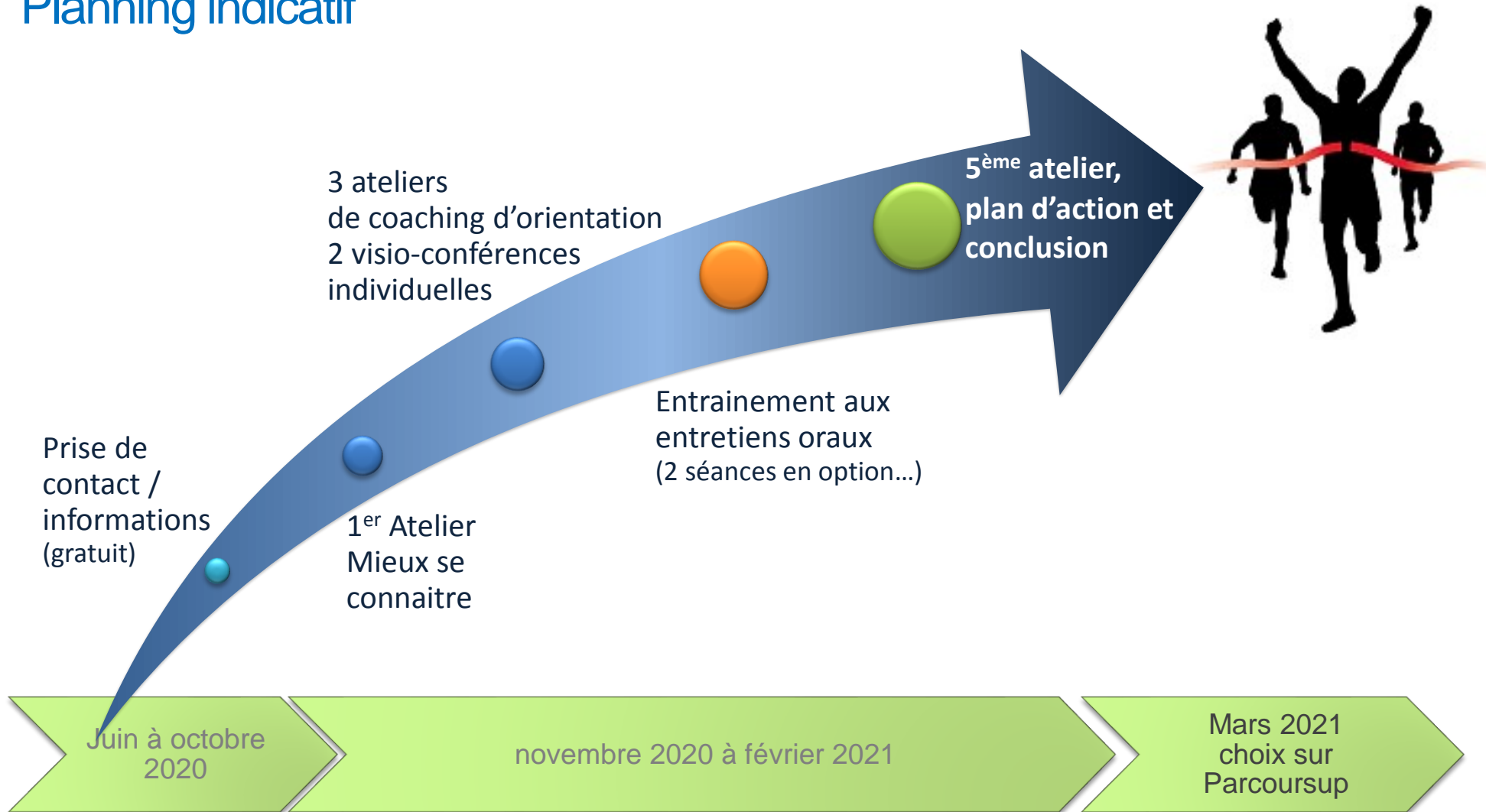
**Parcoursup** : «Il faut travailler en amont sur les aspirations des élèves». Le sociologue Jules Donzelot regrette que la réforme Parcoursup soit intervenue avant celle du lycée et de l'orientation. Faisant payer «le prix maximal à toute une génération».

# MODALITÉS PRATIQUES

---

Planning, organisation et tarif

# Planning indicatif



## Organisation des ateliers & tarifs

Accompagnement préconisé pour les lycéens et étudiants, incluant :

- • 6 ateliers d'1 heure 30, en présentiel à Rodez, Alès ou Montpellier, organisés régulièrement, toutes les 2 à 3 semaines, de novembre 2020 à février 2021. Ateliers réalisés en visio conférence selon les besoins
- • Des démarches personnelles entre chaque atelier avec le carnet de bord !
- • 2 visio-conférences individuelles de 20 minutes
- • Selon les besoins, 2 séances en option d'entraînement aux entretiens oraux

### • Tarif individuel

5 ateliers d'1h30	185€
2 visio-conférences individuelles de 30 minutes (PU 40€)	80€
<b>Total</b>	<b>265€</b>
Entraînement aux entretiens oraux (en option selon les besoins. 80€ par séance d'1 heure)	-
<b>Soit un prix pour 1 lycéen de</b>	<b>265€</b>

TVA non applicable, article 293 B du code général des impôts

- Le tarif individuel est dégressif à partir de 4 lycéens inscrits en même temps,
- soit 240 € par lycéen.

## Les ateliers de coaching d'orientation seront réussis si...

- L'ensemble des possibles et des freins sont identifiés et hiérarchisés en cohérence avec le projet du jeune
- La parole a été libérée, les inquiétudes et/ou les frustrations évoquées
- Une dynamique de changement est mise en place
- Le lycéen a les idées claires quant à son avenir et aux attendus des formations choisies
- **Les actions sont programmées.  
Elles permettent d'engager le jeune vers son projet d'orientation professionnelle**

### Une approche innovante !

- ✓ Le jeune pilote, le coach accompagne...
- ✓ C'est très rapide
- ✓ C'est évidemment moins coûteux qu'une mauvaise orientation post bac !

# Quelques références d'accompagnements

## En coaching scolaire

- Coaching scolaire (Likéos & particuliers)
  - orientation,
  - préparation aux entretiens de sélection et oraux de concours
  - gestion du stress
  
- Université de Montpellier,  
Master Management du tourisme sportif  
& D.U. Mobilité + professionnalisation
  - Coaching de professionnalisation,
  - Coaching d'orientation

## En coaching d'entreprise

- Qualiplast
- Cours d'Appel de Montpellier
- Fédération Française d'Équitation
- Fédération Française de Canoë Kayak
- Communautés de communes de l'Argence
- ADT 81, et FROTSI Midi Pyrénées
- Association Rouergue Vacances Loisirs -  
Village de Vacances l'Oustal - Cap France
- Adefpat
- CEA Marcoules / EDF / ENGIE
- Angelotti Immobilier
- Communautés de communes de la Montagne Basque
- ...

# Accompagnement pour classes et les équipes éducatives

Professionnels de l'enseignement, vous pouvez également être accompagnés par un coach

- Que vous soyez chef d'établissement, administratif, enseignant, conseiller d'orientation ou CPE, vos missions peuvent se heurter à des évolutions qui mettent en péril l'équilibre de votre poste et de vos fonctions éducatives.
- S'il vous arrive de vous sentir seul et désemparé dans l'environnement de l'éducation et de la formation, si vous faites face à de multiples pressions ou à des besoins de cohésion, un Coach Professionnel a l'expertise et le recul nécessaire pour vous accompagner.

## Coaching individuel pour un professionnel de l'enseignement

• Changement de poste, évolution professionnelle, solitude, perte de contrôle, stress... autant de problématiques pour lesquelles un coach professionnel saura vous accompagner

## Coaching collectif pour un groupe de professionnels de l'enseignement

• Cohésion de l'équipe pédagogique, problème de communication, résolution de conflits, changement lié aux réformes..... Le coach vous accompagnera en tenant compte des personnalités propres à chacun

## Coaching collectif pour une classe d'élèves ou un groupe d'étudiants

• Classes « difficiles », préparation collective pour le passage d'un examen ... le coach professionnel peut animer des ateliers collectifs en lien avec ces problématiques

## Notre rencontre est essentielle

pour évaluer ma capacité à vous accompagner vers l'atteinte de vos objectifs

- Mon enthousiasme, ma capacité d'écoute et mon empathie vous séduiront
- Mon professionnalisme, et mes recadrages vous convaincront
- Pour prendre rendez-vous, [contactez-moi !](#) Le premier entretien est gratuit et sans engagement







*Peu connu, mal connu, le coach est le vrai allié pour donner le coup de pouce nécessaire et franchir une étape...*

## André GALY

FAIRE DE SES ÉTUDES UNE RÉUSSITE

Passionné de sports de nature, j'ai accompagné mes clients en montagne et dirigé des entreprises touristiques dans le monde entier durant plus de 20 ans.

Depuis 2012, je suis coach professionnel et professeur associé à l'[Université de Montpellier](#).

Je suis responsable du Master 2 de Management du tourisme sportif. J'enseigne le benchmarking, la conception de services et le management de projet.

Et comme c'est une mission essentielle pour un master professionnel, j'accompagne les étudiants dans leur transition vers l'employabilité.

Aujourd'hui, je m'appuie sur cette triple expérience de la montagne, de la direction d'équipes pluridisciplinaires et de l'enseignement supérieur pour accompagner les lycéens et les étudiants dans leur projet, les domaines de la conduite du changement, ou de la gestion du stress et de l'estime de soi.

À ce titre, je suis reconnu comme expert des processus d'accompagnement et coach professionnel certifié.

## Exemples d'accompagnements en coaching scolaire et étudiant...

- **Coaching collectif** afin d'accompagner les étudiants de master 1 dans leur recherche de stage : analyse du marché, LM+CV adaptés, entretien...
- **Coaching d'orientation** pour ce lycéen en Terminal S pour affirmer son projet professionnel, mieux connaître les métiers visés, préparer son dossier Parcoursup et les entretiens de sélection en école d'ingénieur.
- **Gestion du stress** pour une lycéenne en Terminal S, afin de l'aider à préparer les entretiens oraux d'admission post bac

## Diplômes

- **Coach professionnel.** Certification de niveau 1, Bac+5 inscrite au RNCP - Linkup coaching.  
Masters de gestion du stress, de coach formateur, coaching d'entreprise (dirigeants & équipes)
- **Management** de la qualité des services du tourisme sportif.  
DESS, UFR Staps Montpellier
- Brevet d'état d'Alpinisme

Formateur enregistré sous le numéro 73 12 00690 12

## Types d'accompagnements lycéen, étudiant et doctorant

- ✓ Trouver son orientation,
- ✓ Se préparer aux entretiens sélectifs et soutenance de thèse
- ✓ Retrouver sens et motivation dans son apprentissage
- ✓ Développer l'estime et la confiance en soi
- ✓ Mieux s'organiser, changer de comportement
- ✓ Gérer son stress positivement

## Coaching collectif : projet d'orientation et avenir professionnel

- Choix d'orientation et se démarquer sur Parcoursup
- Entraînement aux entretiens d'admission post bac

Coach Professionnel Certifié

