

ORIENTATION
PASSION
LEAD
TALENTS
efficacité
STRESS
CREATIVITE
CONFIANCE
ENTRAINEMENT
Reconnaissance
ENGAGEMENT
BENEFICES
coaching scolaire & étudiant
CHANGEMENT
OSER
Potentiels
Plaisir
SENS
RÊVES
OBJECTIFS
ENTHOUSIASME
SOLUTIONS
ORIENTATION

Besoin d'aide ?
Bientôt les exams ?
Quel choix post-bac ?

COACHING SCOLAIRE ÉTUDIANT & DOCTORANT

Faire de sa scolarité une réussite

Pour faire un choix dans son orientation,
pour préparer un examen, l'oral d'un concours ou sa
soutenance de thèse...

En présentiel à **Pézenas, Béziers, Montpellier...** à domicile
ou en visio-conférence.

Une solution simple qui permet de gagner en confiance,
d'adopter le bon équilibre entre révision et détente.

Gagner sur ses compétences, comprendre le stress, l'utiliser
comme stimulation positive et le dépasser !

Coach Professionnel Certifié



Certification N° 5114 - 681

André GALY, Coach

Multiplions les talents!

BENEFIQUE POUR TOUS !



« *Le coaching scolaire, c'est l'accompagnement d'un lycéen ou d'un étudiant pour l'aider à découvrir qui il est, ce qu'il veut, pour atteindre son but en accord avec lui-même, son environnement et sa famille, dans une perspective scolaire quelle qu'elle soit.*

Pour au final, dépasser les difficultés et atteindre facilement le ou les objectifs qu'il s'est fixé »

*André GALY,
Coach professionnel certifié
Professeur associé à l'Université de Montpellier
Responsable DU Mobilité+Professionnalisation*

C'EST QUOI ?

A la différence du soutien scolaire, le coaching scolaire est non disciplinaire.

Le coach travaille avec l'adolescent ou le jeune adulte sur son comportement. Il l'aide à :

- + Définir des choix d'orientation professionnelle
- + Gérer son stress, la pression, la peur de l'échec
- + Retrouver sens et motivation dans son apprentissage
- + Développer l'estime et la confiance en soi
- + Mieux s'organiser, changer de comportement
- + Préparer un examen ou un concours...

... Voir le témoignage [de Laure](#)



DANS QUEL CAS FAIRE APPEL A UN COACH ?

Pour favoriser le changement, lorsque le soutien scolaire ou psychologique n'est pas une solution et que vous ne trouvez pas d'issue à votre situation.

POUR QUI?

Il est destiné à tous les élèves, à partir de la 3^{ème} jusqu'aux étudiants et doctorants. Il peut s'accompagner, lorsque cela le nécessite, d'un coaching parental.

QUELLE QUESTION DOIT SE POSER LE JEUNE?

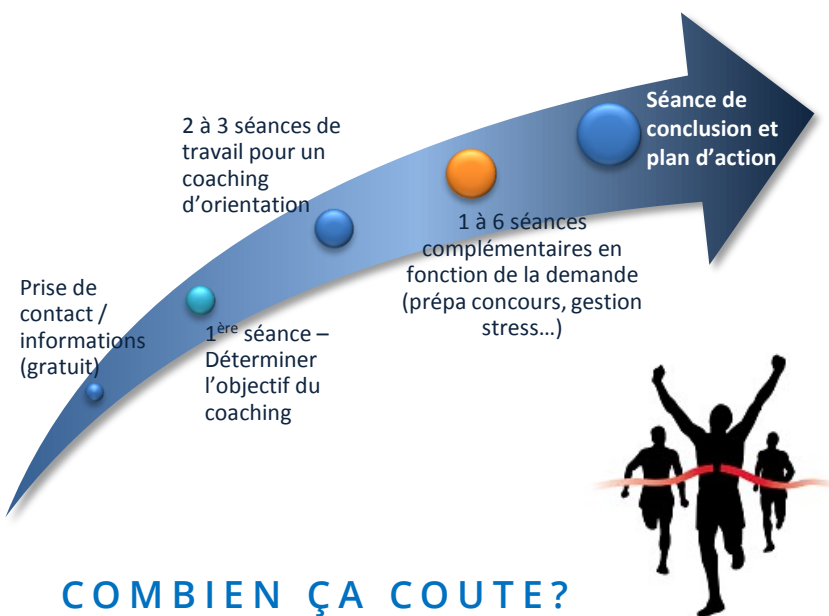
- ✓ Quel est mon objectif ?
- ✓ Pourquoi ai-je besoin d'un coaching ?
- ✓ Dans quelle disposition d'esprit dois-je me mettre pour que le coaching fonctionne ?
- ✓ Pour quel métier suis-je fait(e) ?
- ✓ Je n'ai aucune confiance en moi, comment surmonter cette situation ?
- ✓ J'ai des soucis de concentration ou de motivation, comment y remédier ?



COMMENT CELA SE PASSE ?

4 à 5 séances + des démarches personnelles !

- Entretiens individuels organisés régulièrement pour maintenir la dynamique.
 - Bilan intermédiaire, si nécessaire, en présence des parents, présentant les centres d'intérêts et les valeurs du jeune.Démarches personnelles, entre les séances et selon
- les modalités fixées avec le coach, en fonction des objectifs à atteindre.
- Bilan (en présence des parents) présentant le plan d'action à venir.



COMBIEN ÇA COÛTE ?

Forfaits à partir de 260 € pour 4 à 5 séances, sur 1 à 2 mois
En fonction de l'objectif, l'accompagnement peut durer jusqu'à 5 mois ; le tarif est adapté au nombre de séance.

Tél. 0647.051.934
34320 ROUJAN

tendance.montagne@free.fr

andregalycoachscolaire.fr